

≠Gae oasens

≠**Gae-oasens** gera ≠âibasen xui-ets di tama; nes ge ã-/ûs ti ≠âibasen //kha. Nes ge ≠gae-/ûs ti ≠âibasen //kha. //Goe-ugus mîdi !nas, ge ≠**gae-oasensa**, tã //goe-ugus tira ≠âibasen.

≠**Gae-oa-sens** ge /**khais** (/khais sa xu !kharaga, îa xu-e xu /khais (hâ tama is), ai-//gaus ase, /gôa-I ga //gau-!nasa xu hâ oa,, ora /khai-ase xoamâihe.

Sats ge !khoe-/nugusa xu ≠**gae-oasen** //kha, ne /nûgus !khaeb aits ga hâ xawe.
//Nabats ga /**khai** /hurub !na, ots ge hoaraga se /khai.

/Namgus !nas ge ≠**gae-oasensa** tã /nama /hurub tira ≠âibasen.

≠**Âis !na uha re:**

- Sa /hosa-ets ge /nam //kha, tsi xawe /nama /huru tama se hâ //kha.
- /Nairo ga /nama /huruhâ, os tsinats ge noxba #gae-oasen //kha.
- /Oro //aeb /nama tsa /hurub ge /oro /gaub aits HIV sa ho-//kha tira ≠âibasen.
- Tsâ-/khahe hâ khoe-I ge ≠uruse //gausen //kha #gui gurigu //aeba //gausen, /aesens ai-!â.
- Sa /hosas/bats ge ≠gom-!gâ //kha, xawe //ib-//is ai-!gâgam /hosaba matits ra ≠gom-!gâ?

≠GAE-OASENS GE /UNI /GAU 100%GU /OASA //KHAUBA /GAUBA
//GOE-UGUS !NA RA TANI !KHARUHE HIV'SA //KHAUBAS !AROMA.
Sats tsin ge //goe-ugus !auga ne //oba ho //kha. HIV amab ≠hawe !oa gore.

≠Gom≠Gomsa Re

≠**Gom-!gâsib** gera ≠âibasen /gui soresa-I /gui-e uhâsa /nami tsi ≠gom-!gâs !na. ≠Hâbasa tama !gamets nisa. ≠Hâbasa tama Xriste-//its nisa. ≠**Gom-!gasase hâs** ge /gui khoe-I /kha hâs tira ≠âibasen. /Hosa-e uhâs ge ama-aisib tsi /nami /gam khoen //aegu hâba. Nes ge ≠gom-!gâsib, tsi //i-!nabe ≠gomgus xa ra !gû. /Namgu tsi ≠gom-!gâgus hâ-//areb !na ro ge khora-≠ûisase saro //goe-ugus, kondomgu, /gam- /khasis tsi HIV'sa !aob ose !hoa-ugu //kha.

Kondoma Sisen U

Kondomats ga sîsen-u hoa //ae tsi (≠hanu /gaub //goe-ugus !na) ots ge 97% gu //khauba /gauba /gam- /khasis, //goe-ugus !na ra tani !kharuhe //on tsi HIV/AIDS !oa //khaubasen //kha.

Sats ge ni ≠an mâ-/gaub ai **kondoma sîsen usa** !gâise sîsen gais !aroma. ≠âis !na uhâre **aore** t.k.i. **tare khoedi kondomgu** HIV'sa xu ra //khaubas tsi sa //în ga nera sao se Sîsen-uhe soab ai:

- /Namsatsa /huru //aeb hoab
- /guiba /gui !nas ai
- /asa tsi ≠khôasa tamab
- ≠habasa /âb ai-//gaus ase K-Y khemi

≠**Âis !na uhâre: Tã** /nai sîsen-usa kondoma sîsen-u